

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 96 «КАПЕЛЬКИ»
(МБДОУ «ДС № 96 «КАПЕЛЬКИ»)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «ДС № 96 «Капельки»

Н.В.Остапчук

приказ 112 от 25 «августа» 2025 г.

**Сводный режим дня
МБДОУ «ДС № 96 «Капельки»
на 2025-2026 учебный год**

Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки» (холодный период)

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4года)		Средние группы (4-5лет)		Старшие группы (5-6лет)		Подготовительные к школе группы (6-7лет)	
	время	дли-ть	время	дли-ть	время	дли-ть	время	дли-ть
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	07.00-08.00	1 час	07.00 -08.00	1 час	07.00 -08.10	1 час 30 мин	07.00 -08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика	08.00 -08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.10-08.20	10 мин	08.20-08.30	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.10- 08.20	10 мин	08.10- 08.20	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.30- 08.40	10 мин
Завтрак	08.20 -08.40	20 мин	08.20 -08.40	20 мин	08.30 -08.45	15 мин	08.40 -08.55	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 -09.00	20 мин	08.40–09.00	20 мин	08.45 -09.00	15 мин	08.55- 09.00	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 –9.40	40 мин	09.00- 09.50	50 мин	09.00- 10.05	1 час 05 мин	09.00- 10.10	1 час 10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.40 – 9.55	15 мин	09.50-10.05	15 мин	10.05- 10.20	15 мин	10.10 -10.20	10 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					10.20- 10.45	25 мин	10.20 -10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.45	1 час 50 мин	10.05 -11.45	1 час 40 мин	Ч.10.45-11.55 П.В.Ср.Пг 10.20-11.55	1 час 15 мин/1 час 40 мин	10.50-11.55	1 час 05 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство	11.45- 11.55	10 мин	11.45- 11.55	10 мин	11.55 -12.00	5 мин	11.55 -12.00	5 мин
Обед	11.55 -12.20	25 мин	11.55- 12.20	25 мин	12.00- 12.25	25 мин	12.00 -12.25	25 мин
Подготовка ко сну.	12.20 -12.30	10 мин	12.20 -12.30	10 мин	12.25 -12.30	5 мин	12.25- 12.30	5 мин
Сон	12.30 -15.00	2 часа 30 мин	12.30- 15.00	2 часа 30 мин	12.30 -15.00	2 часа 30 мин	12.30 -15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 -15.25	25 мин	15.00 -15.20	20 мин	15.00 -15.20	20 мин	15.00 -15.20	20 мин
Занятия					15.20- 15.45	25 мин	15.20 -15.50	30 мин
Игры, чтение художественной литературы	15.25 -16.05	40 мин	15.20-16.05	45 мин	15.45 -16.15	30 мин	15.50- 16.15	25 мин
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05–16.30	25 мин	16.05- 16.30	25 мин	16.15- 16.35	20 мин	16.15 -16.35	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа	16.30 -17.30	1 час	16.30-17.30	1 час	16.35-17.05	30 мин	16.35-17.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30 – 19.00	1 час 30 мин	17.30 -19.00	1 час 30 мин	17.05 -19.00	1 час 55 мин	17.05 -19.00	1 час 55 мин

** В период карантина запрещаются массовые мероприятия.*

Проветривание, кварцевание помещений группы проводится в соответствии с графиками.

Физкультурные и музыкальные занятия проводятся в групповом помещении

** В период каникулярных дней проводятся занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления*

Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки» (теплый период)

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4года)		Средние группы (4-5лет)		Старшие группы (5-6лет)		Подготовительная к школе группа (6-7лет)	
	время	дли-ть	время	дли-ть	время	дли-ть	время	дли-ть
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	07.00-08.00	1 час	07.00 -08.00	1 час	07.00 -08.10	1 час 30 мин	07.00 -08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика	08.00 -08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.10-08.20	10 мин	08.20-08.30	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.10- 08.20	10 мин	08.10- 08.20	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.30- 08.40	10 мин
Завтрак	08.20 -08.40	20 мин	08.20 -08.40	20 мин	08.30 -08.45	15 мин	08.40 -08.55	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 -09.00	20 мин	08.40-09.00	20 мин	08.45 -09.00	15 мин	08.55- 09.00	5 мин
Занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления	09.00 –9.40	40 мин	09.00- 09.50	50 мин	09.00- 10.05	1 час 05 мин	09.00- 10.10	1 час 10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.40 – 9.55	15 мин	09.50-10.05	15 мин	10.05- 10.20	15 мин	10.10 -10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.45	1 час 50 мин	10.05 -11.45	1 час 40 мин	10.20 -11.55	1 час 35 мин	10.20-11.55	1 час 35 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство	11.45- 11.55	10 мин	11.45- 11.55	10 мин	11.55 -12.00	5 мин	11.55 -12.00	5 мин
Обед	11.55 -12.20	25 мин	11.55- 12.20	25 мин	12.00- 12.25	25 мин	12.00 -12.25	25 мин
Подготовка ко сну.	12.20 -12.30	10 мин	12.20 -12.30	10 мин	12.25 -12.30	5 мин	12.25- 12.30	5 мин
Сон	12.30 -15.00	2 часа 30 мин	12.30- 15.00	2 часа 30 мин	12.30 -15.00	2 часа 30 мин	12.30 -15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 -15.25	25 мин	15.00 -15.20	20 мин	15.00 -15.20	20 мин	15.00 -15.20	20 мин
Игры, чтение художественной литературы	15.25 -16.05	40 мин	15.20-16.05	45 мин	15.20 -16.15	55 мин	15.20- 16.15	55 мин
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05–16.30	25 мин	16.05- 16.30	25 мин	16.15- 16.35	20 мин	16.15 -16.35	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 -19.00	2 час 30 мин	16.30 -19.00	2 час 30 мин	16.35-19.00	2 час 25 мин	16.35-19.00	2 час 25 мин

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Занятия физкультурно-оздоровительной направленности проводятся на улице (при наличии благоприятной погоды)

Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки» (холодный период)

Содержание деятельности	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (5-6лет)	
	время	дли-ть
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	07.00 -08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.20-08.30	10 мин
Завтрак	08.30 -08.45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45- 09.00	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00- 10.05	1 час 05 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.05- 10.20	15 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.20- 10.45	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -11.55	1 час 15 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство	11.55 -12.00	5 мин
Обед	12.00- 12.25	25 мин
Подготовка ко сну.	12.25 -12.30	5 мин
Сон	12.30 -15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 -15.20	20 мин
Занятия	15.20- 15.45	25 минут
Игры, чтение художественной литературы	15.45 -16.15	25 мин
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.15- 16.35	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа	16.35-17.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.05 -19.00	1 час 55 мин

** В период карантина запрещаются массовые мероприятия.*

Проветривание, кварцевание помещений группы проводится в соответствии с графиками.

Физкультурные и музыкальные занятия проводятся в групповом помещении

** В период каникулярных дней проводятся занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления*

Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки» (теплый период)

Содержание деятельности	Группа комбинированной направленности для детей с ТНР (5-6лет)	
	время	дли-ть
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	07.00 -08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.20-08.30	10 мин
Завтрак	08.30 -08.45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45 -09.00	15 мин
Занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления	09.00- 10.05	1 час 05 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.05- 10.20	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 -11.55	1час 35 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство	11.55 -12.00	5 мин
Обед	12.00- 12.25	25 мин
Подготовка ко сну.	12.25 -12.30	5 мин
Сон	12.30 -15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 -15.20	20 мин
Игры, чтение художественной литературы	15.20 -16.15	55 мин
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.15- 16.35	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35-19.00	2 час 25 мин

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Занятия физкультурно-оздоровительной направленности проводятся на улице (при наличии благоприятной погоды)

Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки» (холодный период)

Содержание деятельности	Группа комбинированной направленности для детей с ТНР, ЗПР (5-6лет)	
	время	дли-ть
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	07.00 -08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.20-08.30	10 мин
Завтрак	08.30 -08.45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45- 09.00	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00- 10.05	1 час 05 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.05- 10.20	15 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.20- 10.45	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -11.55	1час 15 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство	11.55 -12.00	5 мин
Обед	12.00- 12.25	25 мин
Подготовка ко сну.	12.25 -12.30	5 мин
Сон	12.30 -15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 -15.20	20 мин
Занятия	15.20- 15.45	25 минут
Игры, чтение художественной литературы	15.45 -16.15	25 мин
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.15- 16.35	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа	16.35-17.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.05 -19.00	1 час 55 мин

** В период карантина запрещаются массовые мероприятия.*

Проветривание, кварцевание помещений группы проводится в соответствии с графиками.

Физкультурные и музыкальные занятия проводятся в групповом помещении

** В период каникулярных дней проводятся занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления*

Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки» (теплый период)

Содержание деятельности	Группа комбинированной направленности для детей с ТНР (5-6лет)	
	время	дли-ть
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	07.00 -08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.20-08.30	10 мин
Завтрак	08.30 -08.45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45 -09.00	15 мин
Занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления	09.00- 10.05	1 час 05 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.05- 10.20	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 -11.55	1 час 35 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство	11.55 -12.00	5 мин
Обед	12.00- 12.25	25 мин
Подготовка ко сну.	12.25 -12.30	5 мин
Сон	12.30 -15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 -15.20	20 мин
Игры, чтение художественной литературы	15.20 -16.15	55 мин
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.15- 16.35	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35-19.00	2 час 25 мин

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Занятия физкультурно-оздоровительной направленности проводятся на улице (при наличии благоприятной погоды)

Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки» (холодный период)
(Группа 2-го года жизни, 1 младшие группы)

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ГРУППА 2-ГО ГОДА ЖИЗНИ (1 год 6 месяцев– 2 года)	1 МЛАДШИЕ ГРУППЫ (2-3 ГОДА)
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность с детей, общение	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.30-9.00	8.30- 9.00
Игры-занятия по подгруппам	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.45	9.30-9.45
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	09.45-10.00	09.45-10.00
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	10.00-11.50	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед (прием пищи)	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну (чтение перед сном), сон	12.20-15.30	12.20-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры (гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры)	15.30-15.55	15.30-15.55
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	15.55-16.05	15.55-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, прием пищи.	16.05-16.25	16.05-16.25
Игры-занятия по подгруппам	16.25-16.35 (1 подгруппа) 16.45-16.55 (2 подгруппа)	16.25-16.35 (1 подгруппа) 16.45-16.55 (2 подгруппа)
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	16.55-17.40	16.55-17.40
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/ Уход домой детей.	17.40-19.00	17.40-19.00

* В период карантина запрещаются массовые мероприятия.

Проветривание, кварцевание помещений группы проводится в соответствии с графиками.

Физкультурные и музыкальные занятия проводятся в групповом помещении.

Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки» (теплый период)
(Группа 2-го года жизни, 1 младшие группы)

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ГРУППА 2-ГО ГОДА ЖИЗНИ (1 год 6 месяцев– 2 года)	1 МЛАДШИЕ ГРУППЫ (2-3 ГОДА)
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность с детей, общение	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.30-9.00	8.30- 9.00
Игры-занятия по подгруппам	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.45	9.30-9.45
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	09.45-10.00	09.45-10.00
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	10.00-11.50	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед (прием пищи)	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну (чтение перед сном), сон	12.20-15.30	12.20-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры (гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры)	15.30-15.55	15.30-15.55
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	15.55-16.05	15.55-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, прием пищи.	16.05-16.25	16.05-16.25
Игры-занятия по подгруппам	16.25-16.35 (1 подгруппа) 16.45-16.55 (2 подгруппа)	16.25-16.35 (1 подгруппа) 16.45-16.55 (2 подгруппа)
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	16.55-17.40	16.55-17.40
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/ Уход домой детей.	17.40-19.00	17.40-19.00

**Сводный режим дня МБДОУ «ДС № 96 «Капельки»
(Второй год жизни от 1 до 1,5 года)**

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	(Ясельный возраст) (от 1 года - 1 год 6 месяцев)
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность с детьми, общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.30-9.00
Игры-занятия по подгруппам	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры. Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.00-11.45
Постепенный подъем, гигиенические процедуры (гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры)	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед (прием пищи)	12.15-12.40
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, самостоятельная игровая деятельность детей	12.40-14.40
Подготовка ко сну, 2-й сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	14.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры	16.20-16.45
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.45-19.00

* Проветривание, кварцевание помещений группы проводится в соответствии с графиками.